



Eltern-  
beratungs-  
zentrum-



# Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

**Juni 2026**

**Juni 2026**

Mo 1.6.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 1.6.	Rückbildungsgymnastik für Mütter 2. Teil	12:30-14:00 Uhr
Mo 1.6.	„Baby´s 1. Löffelchen!“ Einführung in die Beikost! Ernährung im 1. Lebensjahr! ÖGK Workshop in Präsenz!	14:00-16:30 Uhr
Di 2.6.	Babymassagekurs für Anfänger 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 3.6.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, soz. Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mo 8.6.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten! Diesmal mit dem Sonderthema: Finanzielle Unabhängigkeit und Sicherheit für Frauen, Pensionssplitting und weitere Punkte!	9:00-10:30 Uhr
Mo 8.6.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 3. Teil	12:30-14:00 Uhr
Di 9.6.	Babymassagekurs für Anfänger 4. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 10.6.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, soz. Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 10.6.	Schlaf Workshop: „Abends immer das gleiche Theater!!?“ Einschlafrituale gemeinsam verändern, aber wie? Für Eltern mit Kindern von 0-12 Monaten!	14:30-16:30 Uhr
Mi 10.6.	„Das kleine 1x1 des Baby Schlafes!“ Infos zum Thema Baby Schlaf für werdende Eltern! Online Workshop!	19:30-20:30 Uhr
Do 11.6.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 4. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 12.6.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 12.6.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 5. Teil Elterneinheit	14:00-16:00 Uhr
Fr 12.6.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Mo 15.6.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 15.6.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 4. Teil	12:30-14:00 Uhr
Di 16.6.	Babymassagekurs für Anfänger 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 17.6.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, soz. Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 18.6.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 18.6.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich	10:00-12:00 Uhr
Do 18.6.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 6. Teil	17:00-20:00 Uhr



Fr 19.6.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Diesmal mit Ernährungsberatung für 1-3-jährige Kinder!	9:00-10:30 Uhr
Fr 19.6.	Offene Vater-Kind-Gruppe: Spiel, Spaß und Austausch für Väter und Kinder von 0-3 Jahren! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Fr 19.6.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 7. Teil Elterneinheit	17:00-19:00 Uhr
Mo 22.6.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Di 23.6.	Babymassagekurs für Anfänger 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 24.6.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, soz. Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 24.6.	Eltern-Kind-Treff mit Psychologin: Eingewöhnung in eine neue Betreuungssituation! Wie kann der Start in der Krippen, bei der Tagesmutter oder im Kindergarten gut gelingen?!	14:30-16:30 Uhr
Do 25.6.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 25.6.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Fr 26.6.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 26.6.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Mo 29.6.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 29.6.	Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Mo 29.6.	„Baby´s 1. Löffelchen!“ Einführung in die Beikost! Ernährung im 1. Lebensjahr! ÖGK Workshop in Präsenz!	14:00-16:30 Uhr
Di 30.6.	Babymassagekurs für Anfänger 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
<p>Liebe (werdende) Eltern, Großeltern, Bezugspersonen und Interessierte!</p> <p>Für Kurse und Gruppen ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich!</p> <p>Alle Beratungen, Gruppen und Kurse im ebz sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark in Zusammenarbeit mit der BH Graz-Umgebung und für Sie und Ihre Familie kostenlos!</p>		