



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

Juli 2026

Juli 2026

Mo 29.6.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 1. Teil	17:00-21:00 Uhr
Mo 29.6.	Baby´s 1. Löffelchen! Einführung in die Beikost! Ernährung im 1. Lebensjahr! ÖGK Workshop in Präsenz!	14:00-16:30 Uhr
Di 30.6.	Babymassagekurs für Anfänger 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 1.7.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, soz. Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 1.7.	Schlaf Workshop zum Thema: Einschlafbegleitung von Babys von 0-12 Monaten! Informationen wie ich meinem Baby helfen kann zur Ruhe zu kommen und es von Anfang an gut schlafen kann!	14:30-16:30 Uhr
Do 2.7.	Rückbildung- und Beckenbodengymnastik für Mütter 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 2.7.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 1. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 3.7.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 3.7.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Fr 3.7.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 2. Teil Elterneinheit	15:00-17:30 Uhr
Mo 6.7.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch f. Eltern und Babys von 0-12 Monaten! Diesmal mit dem Thema: Mental Load!	9:00-10:30 Uhr
Di 7.7.	Babymassagekurs für Anfänger 4. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 8.7.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 8.7.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 2. Teil	17:00-21:00 Uhr
Do 9.7.	Rückbildung- und Beckenbodengymnastik für Mütter 4. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 9.7.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum Fernitz	10:00-12:00 Uhr
Do 9.7.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 3. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 10.7.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Mo 13.7.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mi 15.7.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 16.7.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 16.7.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-zentrum Fernitz	10:00-12:00 Uhr
Do 16.7.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 4. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 17.7.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Diesmal mit Ernährungsberatung für 1-3-jährige Kinder!	9:00-10:30 Uhr
Fr 17.7.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 5. Teil Elterneinheit	14:00-16:00 Uhr



Fr 17.7.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Mo 20.7.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mi 22.7.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 23.7.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 23.7.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum Fernitz	10:00-12:00 Uhr
Do 23.7.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 6. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 24.7.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Diesmal mit kostenloser Ernährungsberatung f. 1-3-jährige Kinder!	9:00-10:30 Uhr
Fr 24.7.	Offene Vater-Kind-Gruppe: Spiel, Spaß und Austausch für Väter und Kinder von 0-3 Jahren! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Fr 24.7.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 7. Teil Elterneinheit	17:00-19:00 Uhr
Mo 27.7.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 27.7.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum Fernitz	10:30-12:00 Uhr
Mo 27.7.	Baby´s 1. Löffelchen! Einführung in die Beikost! Ernährung im 1. Lebensjahr! ÖGK Workshop in Präsenz!	14:00-16:30 Uhr
Mi 29.7.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 30.7.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Fr 31.7.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Diesmal mit kostenloser Ernährungsberatung f. 1-3-jährige Kinder!	9:00-10:30 Uhr
Fr 31.7.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
<p>Liebe (werdende) Eltern, Großeltern, Bezugspersonen und Interessierte!</p> <p>Für Kurse und Gruppen ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich!</p> <p>Alle Beratungen, Gruppen und Kurse im ebz sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark in Zusammenarbeit mit der BH Graz-Umgebung und für Sie und Ihre Familie kostenlos!</p>		